

DOCUMENT DE BONES PRÀCTIQUES PER A ACTIVITATS EXCURSIONISTES

AL PARC NATURAL DEL MONTSENY

INTRODUCCIÓ

Aquest document de Bones Pràctiques per activitats excursionistes s'ha elaborat en un procés de participació en el que han estat convocats els centres excursionistes i les entitats que organitzen activitats excursionistes de l'àmbit del Parc Natural del Montseny, la FEEC, i els gestors del Parc.

El treball conjunt, amb diferents punts de vista, però amb la voluntat positiva de col·laborar i de consensuar aquells aspectes fonamentals per poder dur a terme caminades i curses de muntanya ha fet possible la definició d'aquest document.

En aquest treball es posa de manifest l'interès per la conservació de l'entorn natural i la voluntat de que les activitats excursionistes que s'organitzin al Parc Natural i Reserva de la Biosfera del Montseny serveixin per posar en valor el patrimoni natural i cultural del Montseny i contribueixin al foment del desenvolupament socio-econòmic del seus municipis.

Aquestes activitats han de ser motor per la difusió i la posada en valor d'aquells aspectes d'interès de la zona, amb referències al Parc com espai protegit.

Una informació adequada als participants en aquest sentit, pot ajudar a crear consciència de la importància de la protecció de l'entorn i pot contribuir a conscienciar als participants i a la població en general .

En un espai habitat com és el Montseny, també és molt important donar a conèixer aquesta realitat. Informar d'aspectes relacionats amb la propietat privada dels terrenys per on es passa, de la importància de les activitats agrícoles, ramaderes i forestals que duen a terme els seus habitants i donar pautes per evitar interferències amb el desenvolupament d'aquestes i altres activitats que es puguin dur a terme en el mateix espai.

Es convenient facilitar als participants informació relativa a l'entorn: serveis disponibles, aspectes rellevants de l'entorn, elements destacables de patrimoni natural i arquitectònic, per tal de que les activitats excursionistes que s'organitzin, siguin a la vegada motiu de plaer pels participants i acompanyats, eina per un major coneixement i respecte del Parc i motor pel desenvolupament sostenible i la millora de la qualitat de vida dels habitants del Montseny

1 – Participants

Definició del número màxim de participants

- Es defineix un número màxim de participants pels diferents tipus d'activitat, amb una forquilla que s'aplicarà en funció de les condicions concretes de l'activitat a desenvolupar:
 - activitat cronometrada o no
 - tipologia de les vies que s'utilitzen (pista pavimentada, pista de terra, sender, corriol)
 - % del recorregut dins els límits del Parc
 - tipologia de zona segons definició en el Pla Especial
 - fragilitat del territori per on discorre i aspectes limitants (flora, fauna, gea)
 - època de l'any
 - activitat nocturna
- El màxim de participants per tipus d'activitat serà:

DISTÀNCIA EN KM	RÀTIO PARTICIPANTS/KM O MÀXIM DE PARTICIPANTS
10 – 20	28 – 40
21 – 40	22 – 30
41 – 60	20 – 26
61 – 100	10 – 22
Km. vertical	Màxim 400 participants
Activitat íntegrament per pista	Màxim 3.000 participants
Activitat majoritàriament per pista (més del 50% del recorregut) *	Màxim 1200 participants

* Només podran ser caminades populars (no cronometrades), no podran ser nocturnes, ni en zones de Reserva Natural

2 – Activitats

Optar per la qualitat i adaptar el número d'activitats

- Proposar una programació anual de les activitats, fixant el límit del número d'activitats que es poden dur a terme.
- Considerar la possibilitat de concentrar esdeveniments en un cap de setmana, i així crear esdeveniments per a diferents tipus de públic, i per diferents edats: festa de la muntanya
- Es convenient plantejar, en funció del tipus d'activitat i de la zona on es porten a terme, la limitació del total d'activitats que es realitzen al Parc:
 - Pel que fa a les curses de muntanya** es faran, com a màxim:
 - 3 maratons (sense solapar recorreguts)
 - 4 1/2 maratons
 - 2 curses verticals
 - 1 ultra-trail (més de 60 Km)
 - 18 curses populars (fins a 20 Km)
 - 3 duatlons
 - 3 nocturnes (aquestes activitats hauran de comptar amb el màxim recorregut per pista i en cap cas podran passar per zones de reserva natural)

** totes les activitats en què es cronometra el temps dels participants, existeix una classificació per temps (i/o s'identifiquen guanyadors) i/o els participants s'identifiquen amb dorsal o pitrall numerat.

3 - Recorregut

Tipologia de camins per on pot passar una activitat organitzada

- La tipologia de camins a utilitzar per les activitats organitzades per ordre de prioritats serà:
 - Pistes de la xarxa rodada
 - Senders senyalitzats
 - Xarxa de senders del Parc, d'acord amb el que estableix el Pla Especial
 - Camins i corriols que figuren grafiats a la darrera cartografia de l'editorial Alpina
 - Els que figurin a l'inventari de camins, quan aquest existeixi.
 - De forma excepcional i puntualment per enllaç, altres senders existents

Condicions de l'inici del recorregut

- La primera part del recorregut (10% – 15%) serà per pista ampla per facilitar el posicionament dels participants i evitar aglomeracions
- En funció del número de participants i de les característiques del punt d'inici serà convenient la sortida esgraonada,

Tasques de manteniment dels camins i corriols del recorregut

- Si en algun tram de sender cal fer tasques de manteniment, cal tenir el permís de la propietat per fer-ho i seguir els criteris que estableixi el Parc

4- Recepció dels participants i punts d'inici i final de l'activitat

Capacitat per acollir als participants i públic previsible

- Sempre que sigui possible l'inici s'ha de fer en un nucli urbà
- El punt d'inici de l'activitat ha de tenir la capacitat d'acollida necessària

Capacitat d'aparcament

- Cal preveure les necessitats d'aparcament per participants i acompanyants.
- Cal tenir en compte que l'activitat ha de ser compatible amb altres possibles activitats que hi hagi en aquest punt d'inici, i en tot cas no ha d'afectar a altres visitants i usuaris

Possibilitat d'arribar amb transport públic i d'organitzar transport col·lectiu

- Prioritzar punts d'inici on es pugui arribar en transport públic
- Organitzar o fomentar el transport col·lectiu

5 - Informació i promoció de l'activitat

Difusió de l'activitat.

- La difusió abans de dur a terme l'activitat ha de descriure el tipus d'activitat, el públic a qui va adreçada, etc.
- No es pot fer difusió del recorregut concret abans de tenir les autoritzacions corresponents.
- Evitar posar referències concretes de les finques
- Cal tenir les autoritzacions abans de fer difusió de l'itinerari i abans d'obrir les inscripcions
- Donar a conèixer el document de bones pràctiques.

Reglament de normes de comportament dels participants

- Es convenient que existeixi aquest reglament, en el que s'inclouin aspectes generals, com el document de bones pràctiques, i aspectes específics de l'activitat concreta

Els usuaris poden informar-se de les modificacions del traçat, anul·lació de l'activitat, o altres incidències per telèfon, web o altres mitjans

- Qualsevol informació que sigui interessant abans de realització de l'activitat és important que es pugui difondre de la forma més efectiva, de forma especial les modificacions d'última hora.

En cas de lliurament d'obsequis o material als participants prioritzar aquells que ajudin a transmetre els valors propis de l'activitat excursionista i de l'espai protegit, amb criteris de sostenibilitat i de promoció de l'activitat econòmica local.

6 - Seguretat

Assegurança pels participants

- Promoure que els participants estiguin federats, per disposar de totes les cobertures que això suposa
- Per cobrir la responsabilitat civil l'entitat ha de disposar de la corresponent assegurança (d'acord amb la legislació vigent)

Control de l'arribada dels participants

- Per assegurar l'arribada de tots els participants cal utilitzar algun sistema de control: control als avituallaments, targetes, xips, etc

Altres aspectes de seguretat

- Facilitar als participants un telèfon de contacte de la organització per tal de poder comunicar qualsevol tipus d'incidència durant la realització de l'activitat
- En punts amb elevada presència de vehicles prendre mesures per minimitzar els riscos
- Recomanar material i equipament necessari per poder fer l'activitat en condicions, en funció del grau de dificultat, de l'estat del recorregut i de les condicions meteorològiques
- En cas de mal temps, possibilitat d'alternatives
- Cal evitar recorreguts que suposin un risc per la seguretat de l'usuari
- Es convenient disposar de servei d'ambulància (per normativa obligatori amb més de 500 participants)

7 - Senyalització

Necessitat de senyalització, tipologia i identificació

- La senyalització serà temporal : Preferentment amb cinta o elements reciclables. Com a última instància amb calç. La pintura no està permesa
- La senyalització per activitats nocturnes serà reflectant
- S'ha de tendir a que aquesta senyalització temporal tingui algun distintiu de la organització que faciliti la identificació per part dels participants.
- Possibilitat d'incloure en la senyalització el distintiu del Parc

Es pot reutilitzar o reciclar

- La opció de planxes, plaques plastificades o altres suports durables permet que siguin reutilitzats.

Retirada de la senyalització temporal

- La senyalització s'ha de treure el mateix dia. Excepcionalment es podrà retirar l'endemà

8 - Autoritzacions

- S'han de tramitar totes les necessàries.
- Cal demanar permís als propietaris de les finques per on passa l'activitat
- Cal seguir un ordre de sol·licitud d'autoritzacions: ~~i intentar mantenir-lo~~
 - Propietaris-Parc-Ajuntaments-Trànsit
- Cal determinar l'antelació necessària per les sol·licituds d'autoritzacions
- S'elaboraran els diferents models de sol·licituds.

9 - Selecció d'avituallaments

Emplaçament adequat

- Evitar llocs amb molta freqüentació o que poden suposar algun tipus de risc

Criteris per reduir el volum de residus generats

- Evitar generar residus: gots reciclables (en les curses és difícil), evitar embolcalls.

Recollida selectiva dels residus generats

- Posar bosses o recipients per facilitar la recollida selectiva de residus
- Assegurar la recollida selectiva, com a mínim a l'inici, al final i en els punts de parada

10 Recomanacions pels participants

Bastons

- No portar bastons o si es porten amb la punta de goma

Calçat

- Utilitzar calçat adequat, evitant botes de sola rígida que provoquen major erosió